



DENGUE

O QUE É DENGUE?

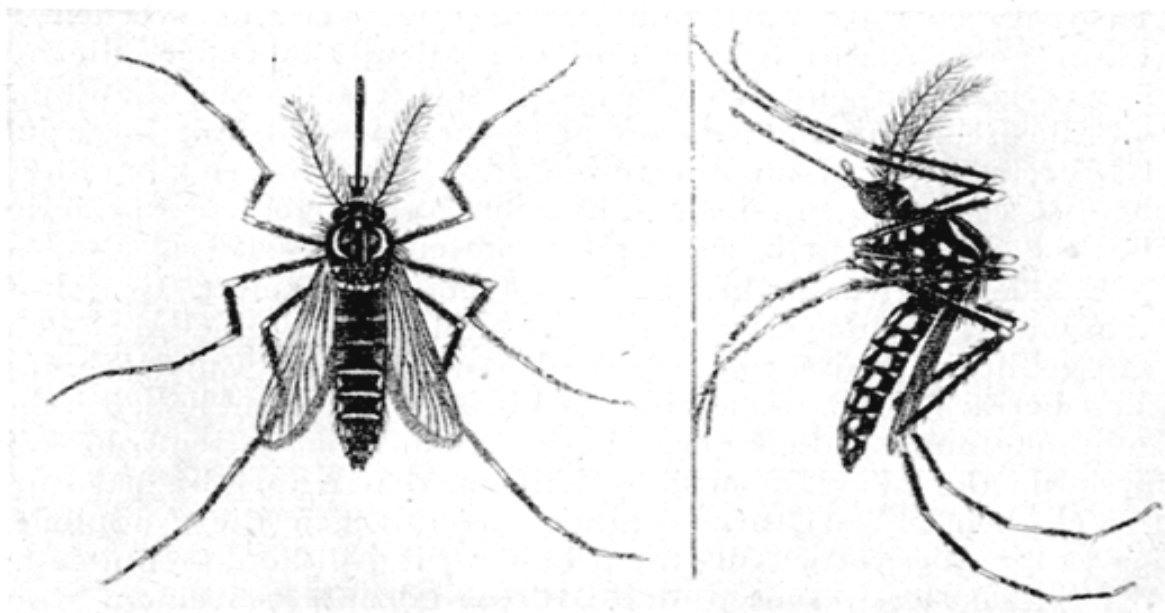
É uma doença infecciosa causada por um arbovírus (existem quatro tipos diferentes de vírus da dengue: DEN-1, DEN-2, DEN-3 e DEN-4) e é um dos principais problemas de saúde pública no mundo. A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que entre 50 a 100 milhões de pessoas se infectem anualmente, em mais de 100 países, de todos os continentes, exceto a Europa. Cerca de 550 mil doentes necessitam de hospitalização e 20 mil morrem em consequência da dengue.

COMO A DENGUE É TRANSMITIDA?

A transmissão se dá pela picada do mosquito fêmea infectado pelo vírus, que se infecta picando pessoas doentes. Não há transmissão pelo contato de um doente ou suas secreções com uma pessoa sadia, nem fontes de água ou alimento.

QUAL MOSQUITO TRANSMITE A DENGUE?

O mosquito transmissor da Dengue é o *Aedes aegypti*, uma espécie hematófaga originária da África que chegou ao continente americano na época da colonização. É facilmente reconhecido pelo tamanho pequeno, cor geral marrom médio, apresentando uma nítida faixa curva, branco-prateada de cada lado do tórax e outra mais fina, reta, longitudinal, central, as quais formam a figura de uma lira.





O QUE PODEMOS SABER SOBRE O **Aedes aegypti**?

Em nosso país este mosquito tem como criadouros preferenciais os mais variados recipientes de água domiciliares e peridomiciliares: pneus sem uso, latas, garrafas, pratos com vasos, caixas d'água descobertas, piscinas sem uso, ralos desativados, calhas, lages, bromélias, ocos de árvores, ec.

Possui hábitos diurnos, ou seja, a hematofagia (alimentação), cópula (reprodução) e oviposição (postura de ovos) ocorrem durante o dia. Vive de 15 a 20 dias e leva em média 7 dias de ovo a adulto.

Os ovos são colocados em grupos (10 a 30 ovos por criadouro), são resistentes à dessecação, podendo permanecer por mais de um ano. A fêmea se alimenta de sangue humano a cada 3 dias em média e uma fêmea infectada pode ter várias alimentações sanguíneas curtas em diferentes hospedeiros, disseminando assim o vírus.



QUAIS OS SINTOMAS DA DENGUE?

Os sintomas da dengue são: febre, dor de cabeça, dor no corpo e dor por trás dos olhos, podendo apresentar dor nas juntas e manchas vermelhas na pele.

O QUE FAZER SE TIVER OS SINTOMAS DA DENGUE?

Se você esteve, nos últimos 15 dias, numa cidade com presença de *Aedes aegypti* ou com transmissão da dengue e tiver os sintomas citados acima, procure imediatamente a unidade de saúde mais próxima. Evite o uso de medicamentos a base de ácido acetilsalicílico (AAS, Melhoral, Aspirina).

COMO SE CONFIRMA A DOENÇA?

A doença é confirmada através de um exame de sangue, realizado gratuitamente pela rede básica de saúde, pelo pedido do médico.

QUEM PODE TER A DOENÇA?

Qualquer pessoa pode contrair a doença, independente de sexo e/ou idade.

COMO EVITAR A DENGUE?

A única maneira de evitar a dengue é não deixar o mosquito nascer. Para isso:

- Evite que a água da chuva fique depositada e acumulada em recipientes como pneus, tampas de garrafas, latas e copos.
- Não acumule materiais descartáveis desnecessários e sem uso em terrenos baldios e pátios.
- Trate adequadamente a piscina com cloro. Se ela não estiver em uso, esvazie-a completamente sem deixar poças de água. Manter lagos e tanques limpos ou criar peixes que se alimentem de larvas.
- Lave com escova e sabão as vasilhas de água e comida de seus animais de estimação pelo menos uma vez por semana.
- Coloque areia nos pratinhos de plantas e remova duas vezes na semana a água acumulada em folhas de plantas. Em bromélias, utilizar jato forte de água na axila das folhas a cada dois dias.
- Mantenha as lixeiras tampadas, não acumule lixo/entulhos e guarde os pneus em lugar seco e coberto.
- Os locais mais prováveis para que a fêmea coloque os ovos são os que ficam à sombra e com água limpa.

**CONFIRA AQUI O QUE VOCÊ PODE
FAZER PARA EVITAR A DENGUE**

DENGUE



COMO A DENGUE É TRANSMITIDA?

A dengue é transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti* infectado com o vírus da doença. Este mosquito costuma picar durante o dia, principalmente no início da manhã e no final da tarde.

QUAIS OS SINTOMAS DA DENGUE?

Os sintomas da dengue são febre, dor de cabeça, dor no corpo e dor por trás dos olhos. A pessoa com dengue pode também apresentar dor nas juntas e manchas vermelhas na pele.

O QUE FAZER SE TIVER OS SINTOMAS DA DENGUE?

Se você esteve, nos últimos 15 dias, numa cidade com presença de *Aedes aegypti* ou com transmissão de dengue e tiver esses sintomas, procure imediatamente a unidade de saúde mais próxima. **IMPORTANTE:** Evite o uso de medicamentos à base de ácido acetilsalicílico, como AAS, Melhoral, Aspirina, dentre outros.

SIGA ESTAS DICAS E AJUDE A ELIMINAR O MOSQUITO DA DENGUE



- Coloque areia nos **pratinhos de plantas**.

- Remova duas vezes por semana a água acumulada em **folhas de plantas**, como as bromélias.



- Coloque tampas de garrafas, cascas de ovo, latas e outras **embalagens vazias** em saco plástico bem fechado.



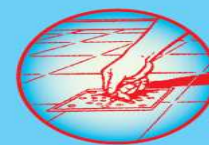
- Mantenha as **lixeiras** tampadas.

- Lave com escova os **potes de comida** e água dos animais uma vez por semana, no mínimo.



- Deixe a tampa do **vaso sanitário** fechada e dê descarga no mínimo uma vez por semana em banheiros pouco usados.

- Coloque cimento nos **cacos de vidro** dos muros.



- Mantenha **ralos** fechados e desentupidos.



- Guarde os **pneus** secos e cobertos ou preencha-os com areia.

- Mantenha as **calhas** para água de chuva desentupidas.



- Retire a água acumulada na **laje**.

- Retire a água e limpe as **bandejas** externas de geladeiras.



- Deixe os **depósitos para guardar água** sempre tampados.

- Lave e escove os suportes de **garrafões** de água mineral.



- Trate a água de **piscinas** com cloro e limpe-as uma vez por semana.

- Evite acumular **entulhos**. Eles podem se tornar locais de foco do mosquito da Dengue.



- Guarde as **garrafas** com o gargalo para baixo.